

# Wees voorbereid op de Mexicaanse griep

De Mexicaanse griep (officiële naam: Nieuwe Influenza A (H1N1)) kan serieuze gevolgen hebben voor de Nederlandse economie. Het CBL heeft spoedoverleg met zijn leden en eind augustus zal er een blauwdruk klaar zijn over wat te doen bij een grootschalige uitbraak van de ziekte. Bij het ter perse gaan van deze uitgave waren in Nederland 517 gevallen van besmetting bekend, waarvan 126 mensen in Nederland zelf zijn besmet.



Het dragen van mondkapjes zet weinig zoden aan de dijk.

De Mexicaanse griep is griep die veroorzaakt wordt door een nieuw griepvirus dat anders is dan al bekende menselijke

## Besmettingstijd

Als mensen contact hebben gehad met het virus hoeven ze niet per se ziek te worden. Worden ze toch ziek, gebeurt dat net zo snel als bij de gewone griep: binnen twee tot hooguit zeven dagen. Mensen zijn besmettelijk voor anderen vanaf een dag voordat ze zelf ziek zijn geworden tot vijf à zes dagen nadat ze zelf ziek zijn geworden. Niet iedereen wordt ziek na een besmetting. Sommige mensen zijn wel met het virus geïnfecteerd en zijn besmettelijk, zonder zelf ziek te zijn geweest.

griepvirussen. Dit virus bevat delen van varkens-, vogel- en menselijke griepvirussen. Nieuwe Influenza A (H1N1) is dus niet rechtstreeks van varkens afkomstig. Het virus is wel in staat om zich van mens tot mens te verspreiden. In principe kunnen de bestaande griepmedicijnen zoals Tamiflu de ziekteverschijnselen verminderen. Er zijn mensen aan de Mexicaanse griep overleden, maar de ziekte hoeft niet dodelijk te zijn. In Nederland gaat het



*Medewerkers met griep kunnen beter thuis blijven tot alle symptomen zijn verdwenen.*

voor zover bekend alleen om milde gevallen.

## Werken of thuisblijven?

Wanneer medewerkers griep hebben, is het niet verstandig om aan het werk te gaan. Ook wanneer ze zich redelijk goed voelen. Het is beter om thuis te blijven totdat de symptomen volledig verdwenen zijn. Naast koorts kunnen mensen last krijgen van symptomen als hoesten, geen eetlust, spierpijn, keelpijn, misselijkheid, diarree, lusteloosheid, verkoudheid en loopneus.

## Besmetting

De griep en verkoudheidsvirussen zitten in druppeltjes snot, slijm en speeksel. Door praten, hoesten of niezen worden de virussen verspreid. Dit gebeurt vooral in ruimten waar mensen dicht bij elkaar zitten en waar

**De informatie op deze pagina's is afkomstig van:**

- Ministerie VWS
- Postbus 51
- RIVM
- GGD

## Medische maatregelen

Laat zieke werknemers zo snel mogelijk - in ieder geval binnen 48 uur - beginnen met het slikken van virusremmers. De virusremmers zijn met een recept van de huisarts bij de apotheek op te halen. Daarna kan het nog een aantal weken duren voordat iemand zich weer helemaal beter voelt. Na herstel zijn werknemers beschermd tegen het griepvirus. De bedrijfsarts kan beoordelen of het verantwoord is om aan de slag te gaan.

## Bijzonder

De uitbraak van de huidige pandemie is bijzonder, maar niet uitzonderlijk. Een griep-pandemie komt gemiddeld eens in de tien tot vijftig jaar voor. Vorige eeuw waren er drie ernstige griep-pandemieën:

- De Spaanse griep in 1918
- De Aziatische griep in 1957
- De Hong Kong griep in 1968

slecht geventileerd wordt. Ook worden virussen overgedragen via handen en voorwerpen, zoals een deurknop. Als iemand bijvoorbeeld na het vastpakken van de deurknop zijn mond, neus of ogen aanraakt, kan hij besmet worden.



*Tamiflu is een middel dat griepverschijnselen kan verminderen.*

# Checklist voor werkgevers

De ministeries van VWS en Binnenlandse zaken hebben in samenwerking VNO-NCW en MKB-Nederland een checklist opgesteld die werkgevers kunnen gebruiken bij de voorbereidingen op een griep pandemie. Een uitgebreidere checklist vindt u op [www.minvws.nl/griepandemie](http://www.minvws.nl/griepandemie).

- Wijs een medewerker of een team aan die verantwoordelijk is voor de voorbereiding.**
- Denk na over financiële risico's en tref maatregelen om deze te beperken.**
- Ga na wat u kunt doen om ervoor te zorgen dat uw personeel zo min mogelijk wordt blootgesteld aan het virus.**
- Zorg dat er voor het personeel informatie beschikbaar is over de griep pandemie en over de maatregelen die het bedrijf treft.**
- Ga na welke producten en diensten klanten echt nodig hebben en of ze misschien andere producten nodig hebben.**
- Tref maatregelen zodat bij de uitbraak van een griep pandemie meteen gecommuniceerd kan worden met klanten en leveranciers om tijdig de stand van zaken binnen het bedrijf door te geven.**
- Bekijk welke activiteiten van belang zijn voor de levering van deze producten. En voor het blijven functioneren van de organisatie tijdens een griep pandemie. Maak onderscheid tussen activiteiten die moeten blijven functioneren, activiteiten die twee weken mogen worden onderbroken en activiteiten die negen tot twaalf weken mogen worden onderbroken.**
- Koop hygiënische hulpmiddelen zoals papieren zakdoekjes en ontsmettingsmiddelen. Organiseer de opslag en het gebruik van deze hulpmiddelen.**
- Onderzoek welke mensen belangrijk zijn bij deze activiteiten. Welke middelen in het bedrijf en welke leveranciers zijn hiervoor nodig? Regel vervangers voor de mensen die betrokken zijn bij deze activiteiten.**
- Ga na of het ziekteverzuimbeleid aangepast moet worden in geval van een griep pandemie.**
- Bekijk of tijdens een griep pandemie bij een personeelsuitval van 10%, 30% en 50% de benodigde producten en diensten geleverd kunnen blijven worden. Inventariseer de knelpunten.**
- Wijs binnen uw organisatie iemand aan die tijdens een griep pandemie verantwoordelijk is voor de coördinatie. Bepaal welke procedures gevolgd moeten worden, op welk moment deze in werking worden gesteld en wanneer ze stopgezet mogen worden.**
- Test uw voorbereiding en pas deze regelmatig aan.**